



# ELIOSPA by Le Parc & Spa SOINS D'HIVER

30' - 59 € / 45' - 89 € / 1h - 119 € / 1h30 - 159 €

## LE MASSAGE AFTER SKI

Ce massage vise principalement le tissu musculaire, pour aider votre récupération naturelle. Il vous permet de continuer à vous entraîner en limitant le risque de blessure. C'est un massage profond, dont la pression est ajustée pour répondre à votre besoin.



## LE MASSAGE DETENTE

Le soin relaxant et ressourçant. La pression est adaptée à votre morphologie et à vos goûts. Profitez d'un moment pour vous pour relâcher toutes vos tensions.

TOUS NOS SOINS PEUVENT ÊTRE PRATIQUÉS EN DUO



SOWELL HÔTEL Le Parc & Spa  
Central Parc, 05100 Briançon

04 92 20 37 47