

Liste de vérification pour les vacances au ski

Vêtements :

- Sous-vêtements thermiques (évacuant l'humidité)
- Vestes et pantalons isolés
- Couche intermédiaire en polaire ou en duvet
- Couche extérieure imperméable et coupe-vent
- Chaussettes spécifiques au ski
- Bonnets chauds
- Cache-cou ou écharpe
- Gants de ski ou moufles
- Chauffe-mains et chauffe-pieds (si nécessaire)
- Couches supplémentaires (si nécessaire)
- Lunettes de ski ou de soleil
- Crème solaire haute protection
- Baume à lèvres avec protection solaire
- Lunettes de qualité avec protection UV
- Casque (recommandé)

Équipement de ski et de snowboard :

- Chaussures de ski ou de snowboard bien ajustées
- Skis ou snowboard (en bon état)
- Fixations (correctement réglées)
- Bâtons de ski (si utilisés)
- Outils d'entretien de l'équipement

Éléments essentiels généraux :

- Documents de voyage (carte d'identité, passeport, billets)
- Réservations d'hébergement
- Argent liquide et cartes de crédit
- Téléphone et chargeur
- Médicaments et trousse de premiers soins
- Articles de toilette et produits d'hygiène personnelle
- Collations et eau
- Cartes et indications

Pour les enfants (voyages en famille) :

- Vêtements isolés pour les enfants
- Chaussettes spécifiques au ski pour enfants
- Casques pour enfants
- Gants ou moufles de taille enfant
- Lunettes pour enfants
- Vêtements supplémentaires pour enfants

Équipement de sécurité :

- Protection dorsale
- Shorts de protection
- Casques supplémentaires (si nécessaires pour des activités spécifiques)

Aventures hors-piste (si applicable) :

- Équipement de sécurité en cas d'avalanche (balise, pelle, sonde)
- Sac à dos robuste avec compartiments
- Outils de navigation hors-piste (carte, GPS)

Après le ski :

- Vêtements confortables pour la détente
- Chaussures ou bottes confortables (pour marcher dans la neige)
- Tenue de soirée (si vous prévoyez de dîner à l'extérieur)
- Divertissements (livres, jeux)

Véhicule (si applicable) :

- Chaînes à neige (si nécessaires)
- Pneus d'hiver
- Vérification de l'entretien du véhicule

Préparation à la maison (avant de partir) :

- Sécuriser les fenêtres et les portes
- Ajuster le thermostat
- Rediriger le courrier (si nécessaire)
- Organiser la garde des animaux de compagnie (si vous avez des animaux)